

Волжский гуманитарный институт
(филиал)
федерального государственного
автономного образовательного
учреждения высшего
профессионального образования
«Волгоградский
государственный университет»



УТВЕРЖДАЮ

Директор

М.М. Гузев

10 2014 г

ПОРЯДОК
проведения и объем занятий по
физической культуре в
ВГИ (филиале) ВолГУ

«1» 10 2014 г. № 07.02-28-33

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение устанавливает единые требования по организации и реализации учебных занятий по физической культуре в Волжском гуманитарном институте (филиале) ФГАОУ ВПО «Волгоградский государственный университет» (далее – ВГИ (филиал) ВолГУ) по всем формам обучения с применением различных образовательных технологий, в т.ч. при освоении образовательных программ инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2013 г. № 1367;
- Федеральными государственными образовательными стандартами;
- Федеральным законом от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Положением о всероссийском физкультурно-спортивном комплексе ГТО от 11.06.2014 № 540.

1.3. Действие настоящего Положения распространяется на все образовательные программы бакалавриата, реализуемые в ВГИ (филиале) ВолГУ .

1.4. Физическая культура является компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки студента в течение всего периода обучения и входит в обязательную часть образовательных программ. Целью физической подготовки является развитие личности, воспитание сознательного и творческого отношения к физической культуре, как к необходимой общеоздоровительной составляющей жизни.

При проведении учебных занятий по физической культуре обучающиеся делятся на:

Название документа Положение о организации и реализации дисциплины «Физическая культура» в ВГИ (филиале) ВолГУ

Разработчик: Зав.кафедрой ФК Г.Ю.Голубев стр. 1 из 5	Версия: 2
---	------------------

Копии с данного оригинала при распечатке недействительны без заверительной надписи

Основное отделение (основная медицинская группа (ОМГ)) - это группа, в которую входят обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья или незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом реакции кардио- респираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем физической подготовки, соответствующим возрасту и полу. Обучающиеся этой группы допускаются к занятиям по физической культуре в полном объеме, а также к занятиям в спортивных секциях и к участию в соревнованиях.

Специальное отделение (специальная медицинская группа (СМГ)) - это группа, в которую входят обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, не являющиеся противопоказанием к выполнению производственной и учебной работы, но требующие ограничения физических нагрузок. Так же в специальное отделение входят группы лечебной физической культуры. В данную группу зачисляются студенты с несколькими заболеваниями, после перенесенных травм, операций.

Спортивное отделение (отделение спортивного совершенствования (ОСС)) – это группа, в которую входят обучающиеся, начиная со 2 курса ОМГ (с 1 курса, имеющие спортивную квалификацию 1-го спортивного разряда и выше), показавшие хорошую общую физическую и спортивную подготовленность и желание углубленно заниматься одним из видов спорта, занятия по которым организованы в вузе.

Лица с ограниченными возможностями здоровья - лицо, имеющее физические и (или) психические недостатки, которые препятствуют освоению образовательных программ без создания специальных условий.

Инвалид - лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты.

2. Порядок организации и реализации дисциплины «физическая культура»

(для всех категорий студентов, обучающихся по всем формам обучения)

Для обучающихся по образовательным программам в соответствии с ФГОС ВПО раздел «Физическая культура» трудоемкостью 2 зачетные единицы по очной форме обучения реализуется в объеме 400 часов, объем практической подготовки, включая игровые виды спорта, составляет не менее 360 часов.

Для обучающихся по образовательным программам в соответствии с ФГОС ВО дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках: базовой части Блока 1 "Дисциплины (модули)" программы бакалавриата в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения; элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

Теоретические занятия по курсу «Физическая культура» реализуются для всех форм обучения ООП бакалавриата в соответствии с требованиями ФГОС ВО/ФГОС ВПО.

Занятия по теоретической части организуются в форме лекционных занятий. Объем аудиторной и самостоятельной (для очно-заочной и заочной формы обучения) работы, текущая и промежуточная аттестация для каждой формы обучения, в т.ч. с использованием дистанционных технологий, определяется учебным планом ООП соответствующего года приема и составляет не более 40 часов за весь период обучения.

Название документа Положение о организации и реализации дисциплины «Физическая культура» в ВГИ (филиале) ВолГУ

Разработчик: Зав.кафедрой ФК Г.Ю.Голубев стр. 2 из 5	Версия: 2
---	------------------

Копии с данного оригинала при распечатке недействительны без заверительной надписи

Дисциплина реализуется в соответствии с тематическим планом и содержанием дисциплины, указанных в рабочей программе дисциплины для каждой ООП.

Цели освоения дисциплины, место дисциплины в структуре ООП, а также формируемые компетенции обучающихся, определяются рабочей программой дисциплины, разработанной для соответствующего года приема.

При реализации дисциплины для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья образовательные ресурсы адаптируются к ограничениям их здоровья (при наличии таких обучающихся).

Практическая часть дисциплины «Физическая культура» реализуются для всех форм обучения ООП бакалавриата в соответствии с требованиями ФГОС ВПО и ФГОС ВО.

Основной формой проведения занятий по курсу «Физическая культура» являются практические занятия, которые проводятся в спортивном или тренажерном зале, в теплое время года – на стадионе. Содержательно практические занятия включают в себя элементы базовых форм физического **воспитания – гимнастические** и легкоатлетические упражнения и комплексы упражнений, спортивные игры, а также элементы других форм и направлений физической культуры.

Проведение практических занятий построено на групповой совместной деятельности студентов. Во время занятий используются методы и средства физической культуры, такие как игровые методы, интегральные методы, повторные методы и др.

Практическая часть физической подготовки в ВГИ (филиале) ВолГУ реализуется в объеме не менее указанного во ФГОС ВПО и ВО кол-ва часов по соответствующему направлению подготовки в течение 6-8 учебных семестров для очной формы обучения/ 4 семестра для очно-заочной и заочной формы обучения согласно тематическому плану и содержанию дисциплины.

Цели освоения дисциплины, место дисциплины в структуре ООП, а также формируемые компетенции обучающихся, определяются рабочей программой дисциплины, разработанной для соответствующего года приема.

2.1. Проведение занятий по физической культуре для очной формы обучения

В начале учебного года обучающиеся всех курсов (студенты I курса после прохождения медицинского осмотра) распределяются по учебным отделениям: **основное, специальное и спортивное.**

В основное отделение зачисляются студенты, отнесенные к основной и подготовительной медицинским группам. Численный состав учебного отделения составляет 12 - 15 человек.

В специальное учебное отделение зачисляются студенты, отнесенные по данным медицинского осмотра к специальной медицинской группе. Учебные отделения комплектуются по полу и с учетом уровня функционального состояния студентов. Численный состав групп составляет 8-10 человек. Также в специальное учебное отделение входят группы лечебной физической культуры. В данную группу зачисляются студенты с несколькими заболеваниями, после перенесенных травм, операций. Численный состав группы составляет 4-7 человек.

В спортивное учебное отделение или отделение спортивного совершенствования зачисляются студенты основной медицинской группы, показавшие хорошую общую физическую и спортивную подготовленность и желание углубленно заниматься одним из

Название документа Положение о организации и реализации дисциплины «Физическая культура» в ВГИ (филиале) ВолГУ

Разработчик: Зав.кафедрой ФК Г.Ю.Голубев стр. 3 из 5	Версия: 2
---	------------------

Копии с данного оригинала при распечатке недействительны без заверительной надписи

видов спорта, занятия по которым организованы в вузе. Численный состав групп определяется с учетом спортивной квалификации.

Отделения спортивного совершенствования организуются по видам спорта:

- 1.Фитнес - аэробика
- 2.Волейбол
- 3.Баскетбол
- 4.Легкая атлетика

Количество учебных часов в неделю в ОСС зависит от уровня спортивной подготовки студентов.

Во время обучения возможен переход из одного отделения в другое. Основанием для перехода в течение одного семестра служит дополнительное медицинское заключение, выданное в установленном порядке. В других случаях переход возможен только в течение первой недели следующего семестра.

Для зачисления в указанные выше отделения все студенты обязаны представить на кафедру физической культуры медицинскую справку, выданную медицинским учреждением (с указанием ограничений по занятиям физической культурой). Медосмотр организуется также ГБУЗ «Волгоградский областной врачебно-физкультурный диспансер № 3, г.Волжский с последующей выдачей заключений о состоянии здоровья в ВГИ (филиале) ВолГУ.

Студенты, не предоставившие медицинские справки, к занятиям по физической культуре не допускаются.

Занятия по практической части физической подготовки организуются в форме практических занятий на основе выбора со стороны обучающихся отдельных видов спортивно-оздоровительной деятельности, включая игровые виды. Общая продолжительность занятия по физической культуре составляет 2 академических часа. Периодичность занятий, а также текущая и промежуточная аттестация определяются учебным планом ООП соответствующего года приема.

Студенты могут быть освобождены от занятий по физической подготовке по состоянию здоровья на основании соответствующей медицинской справки. Справка предоставляется преподавателю, ответственному за реализацию дисциплины по данной образовательной программе.

Студенты, временно освобожденные по состоянию здоровья от занятий на срок не более 2 месяцев, но не относящиеся к группе инвалидов или лиц с ограниченными возможностями здоровья, выполняют письменную реферативную работу (в т.ч. связанную с характером их заболевания).

2.2. Проведение занятий по физической культуре для очно-заочной и заочной форм обучения

Объем аудиторных занятий при очно-заочной форме обучения должен составлять не более 60% от объема подготовки при очной форме обучения, для заочной формы не более 40%.

При этом, как правило, дисциплина реализуется в условиях интенсивной равномерно распределенной самостоятельной физической подготовки студентов с ограниченным количеством часов аудиторной работы и контролем результатов обучения во время экзаменационных сессий. Конечный объем аудиторной работы, а также количество семестров реализации дисциплины определяется учебными планами по соответствующей образовательной программе.

Название документа Положение о организации и реализации дисциплины «Физическая культура» в ВГИ (филиале) ВолГУ

Разработчик: Зав.кафедрой ФК Г.Ю.Голубев стр. 4 из 5	Версия: 2
---	------------------

Копии с данного оригинала при распечатке недействительны без заверительной надписи

2.3. Проведение занятий по физической культуре

для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения практической части физической подготовки на основе принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья занятия по физической подготовке проводятся в специально оборудованных спортивных и тренажерных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку по программам адаптивной физической культуры и базовое медицинское образование. Как правило, проводятся занятия по настольным и интеллектуальным видам спорт, а также презентации лекций и подготовка рефератов по тематике физической культуры.

Учебный материал для занятия студентов адаптивной физической культурой разрабатывается с учетом показаний и противопоказаний для каждого студента и имеет корректирующую и оздоровительно-профилактическую направленность. Студенты данной группы выполняют те разделы программы, требования и тесты, которые доступны им по состоянию здоровья.

3. Порядок проведения текущего и промежуточного контроля по дисциплине «Физическая культура»

По итогам каждого семестра студентам проставляется зачет. Студентам основной группы очной формы обучения зачеты проставляются с учетом сдачи нормативов. Контрольные нормативы основного отделения определяются рабочей программой дисциплины «Физическая культура».

Студенты всех остальных групп получают зачет по итогам посещаемости занятий и успеваемости.

При проведении текущего и промежуточного контроля по дисциплине «Физическая культура» применяется балльно-рейтинговая система оценки. Шкала оценок по отдельным модулям, блокам, разделам и т.д. дисциплины разрабатывается кафедрой с учетом значимости модулей и сообщается студентам в начале семестра.

Для получения зачета или положительной оценки за семестр студент должен сдать обязательно все модули и получить минимально установленное количество баллов по каждому из них.

Заведующий кафедрой физической культуры

Г.Ю.Голубев

СОГЛАСОВАНО

Зам.директора по учебно-воспитательной работе

О.В.Пенькова

Декан экономико-математического факультета

Т.А.Плаксунова

Декан юридического факультета

Т.К.Красильникова

Название документа	Положение о организации и реализации дисциплины «Физическая культура» в ВГИ (филиале) ВолГУ	
--------------------	---	--

Разработчик:	Зав.кафедрой ФК Г.Ю.Голубев стр. 5 из 5	Версия: 2
--------------	---	-----------

Копии с данного оригинала при распечатке недействительны без заверительной надписи		
--	--	--